

Aprobado por la COMISIÓN TÉCNICA DE COORDINACIÓN
DE LA INFORMACIÓN DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD:
nº Registro CTCL-79

Encuéntranos en:

 Calle Los Yébenes, 241. Madrid

www.fundacionasamfamilia.org

fundacionasamfamilia@gmail.com

639881345



@fundacionASAM



fundacionasamfamilia



TikTok

¿Conoces a jóvenes que atraviesan por una situación de dificultad?



Primer Paso se inició en el 2016, su pilar fundamental es el ocio saludable, herramienta imprescindible para un tratamiento completo e integrador. Los tratamientos farmacológicos, la ayuda psicopedagógica, terapéutica, y el apoyo familiar, siendo muy importantes, están incompletos sin el ocio.

El tiempo libre mal gestionado, puede considerarse un tiempo de riesgo si se dedica a actividades no saludables, no estructuradas ni supervisadas.

Un programa de:



Fundación
ASAM
Familia
Salud y Ayuda Mutua

PRIMER PASO es un programa de atención integral para adolescentes y jóvenes que atraviesan por una situación de dificultad a nivel psicológico, educativo, emocional, familiar o de conducta, que conviene abordar cuanto antes para prevenir afecciones futuras más severas. Se trata de un programa terapéutico, diseñado para abordar la prevención y la asistencia en **SALUD MENTAL**.

Estas dificultades, en las etapas de la adolescencia van a condicionar su futuro, disminuyendo la posibilidad de completar su desarrollo personal y su posterior capacitación para tener un trabajo digno y una participación social satisfactoria.

SERVICIOS DEL PROGRAMA PRIMER PASO



Evaluación inicial del participante



Más que ocio

Salidas de ocio y culturales urbanas los sábados por la mañana .



Seguimiento individual



Grupos de apoyo entre iguales

- ★ Jóvenes
- ★ Familiares y/o tutores



Charlas informativas

Redes sociales, aislamiento, bullying ..etc.



Mi otro tiempo libre

Campamentos, vacaciones...etc.



Arteterapia

Sesiones grupales e individuales.



Apoyo psicológico individual

Online y presencial.



Terapia familiar sistémica



Acompañamiento terapéutico

Acompañamiento individual dirigido a mejorar la autonomía personal.



Primer empleo

Orientación profesional para la formación e inserción laboral.



Escuela de familia

Una escuela por trimestre.

Contáctanos para más información.

CUOTA PARTICIPANTES PRIMER PASO 35€ / MES

La cuota de participación de Primer Paso incluye los siguientes servicios:



Evaluación inicial del participante



Más que ocio

Salidas de ocio y culturales urbanas los sábados por la mañana .



Seguimiento individual de los participantes



Grupos de apoyo entre iguales

- ★ Jóvenes
- ★ Familiares y/o tutores



Charlas informativas

Redes sociales, aislamiento, bullying ..etc.

Precios reducidos en el resto de las actividades para los participantes de Primer Paso .



◆ **Becas y descuentos disponibles, acreditando formalmente situación de vulnerabilidad económica.**